**Добро пожаловать в стоматологическую клинику ООО «Стоматология»**

**Памятка пациенту при посещении стоматолога**

Планировать далеко вперед иногда достаточно сложно, поэтому постарайтесь выбрать день, когда Вы действительно сможете приехать в клинику.

Время, необходимое для приема, и частота повторных посещений могут быть различными, поэтому лучше согласовать эти параметры с Вашим доктором. Если Вы задерживаетесь или вообще не можете прийти на прием, пожалуйста, предупреждайте об этом администратора клиники по телефону. В этом случае у нас появится возможность принять пациентов, которым необходима срочная помощь. Принимать алкоголь накануне визита к врачу нельзя, т.к. при этом возможно резкое снижение эффективности действия анестетиков. В день посещения стоматолога принимать алкоголь категорически запрещается! В противном случае, мы будем вынуждены отказать Вам в приёме.

Не планируйте после стоматологического лечения активный отдых и интенсивную работу, после некоторых процедур даже простое общение может быть затруднено.

Следует отказаться от посещения стоматолога при острых вирусных и бактериальных заболеваниях горла и дыхательных путей, при незначительной «заложенности» носа, даже если при этом нет температуры, а также в случае герпетических «высыпаний».

**Что нужно сделать обязательно.**

плотно перекусите;

не забудьте выполнить обычные гигиенические процедуры: чистка зубов щеткой и зубной нитью.

**Что придется вспомнить.**

 Перед первым визитом Вас попросят заполнить анкету.

 Для этого придется вспомнить:

перенесенные и сопутствующие заболевания;

непереносимости и аллергические реакции на лекарства.

**Правила поведения пациента после лечения кариеса**

1. Запломбированные зубы необходимо чистить зубной щеткой с пастой так же, как естественные зубы — два раза в день. После еды следует полоскать рот для удаления остатков пищи.

2. Для чистки межзубных промежутков можно использовать зубные нити (флоссы) после обучения их применению и по рекомендации врача-стоматолога.

3. При возникновении кровоточивости при чистке зубов нельзя прекращать гигиенические процедуры. Если кровоточивость не проходит в течение 3-4 дней, необходимо обратиться к врачу.

4. Если после пломбирования и окончания действия анестезии пломба мешает смыканию зубов, то необходимо в ближайшее время обратиться к лечащему врачу.

5. При пломбах из композитных материалов не следует принимать пищу, содержащую естественные и искусственные красители (например: чернику, чай, кофе и т. п.), в течение первых двух суток после пломбирования зуба.

6. Возможно временное появление боли (повышенной чувствительности) в запломбированном зубе во время приема и пережевывания пищи. Если указанные симптомы не проходят в течение 1-2 недель, необходимо обратиться к лечащему стоматологу.

7. При возникновении в зубе резкой боли необходимо как можно быстрее обратиться к лечащему стоматологу.

8. Во избежание сколов пломбы и прилегающих к пломбе твердых тканей зуба не рекомендуется принимать и пережевывать очень жесткую пищу (например: орехи, сухари), откусывать от больших кусков (например: от цельного яблока).

 9. Раз в полгода следует посещать стоматолога для проведения профилактических осмотров и необходимых манипуляций (при пломбах из композитных материалов — для полировки пломбы, что увеличит срок её службы).

**Правила поведения пациента после лечения корневых каналов**

1. В первые часы после посещения стоматолога лучше воздержаться от приема пищи для того, чтобы установленные пломбы могли отвердеть.

2. Если Вам проводили анестезию, то ее действие будет длиться в течение нескольких часов. В этот период существует опасность прикусывания щек, губ и языка. Это является еще одной причиной, по которой мы просим пациентов некоторое время после лечения воздержаться от приема пищи.

3. В первые часы возможны неприятные слабые болевые ощущения, которые могут быть сняты однократным приемом обезболивающих препаратов.

4. В первые сутки может возникнуть повышенная чувствительность зуба, легкая отечность десны, но как правило, эти явления редки, так как современное эндодонтическое лечение эффективно справляется с причиной боли и дискомфорта – инфекцией в корневом канале.

5. Если между посещениями стоматолога у Вас выпала временная пломба, то Вам необходимо как можно скорее обратиться к врачу.

6. Если Вы обратились к врачу в период обострения заболевания зуба, и врач намеренно оставил зуб без временной пломбы до следующего посещения, то в этот период Вам необходимо проводить ротовые ванночки и следить за тем, чтобы пища не попадала в полость зуба.

7. Помните, что только надежное и своевременное восстановление зуба после эндодонтического лечения гарантирует его многолетнюю дальнейшую службу.

**Правила пользования несъемными зубными протезами**

1. Несъемные зубные протезы необходимо чистить зубной щеткой с пастой так же, как естественные зубы два раза в день. После еды полость рта следует полоскать для удаления остатков пищи. При возникновении кровоточивости при чистке зубов нельзя прекращать гигиенические процедуры. Если кровоточивость не исчезла в течение 3-4 дней, необходимо обратиться в клинику.

2. Если протез зафиксирован на временный цемент, не рекомендуется жевать жевательную резинку и другие вязкие пищевые продукты.

3. Во избежание поломки протеза, скола облицовочного материала, а также повреждения слизистой оболочки полости рта не рекомендуется принимать и пережевывать очень жесткую пищу (например, сухари), откусывать от больших кусков (например, от цельного яблока).

4. При нарушении фиксации несъемного протеза необходимо обратиться в клинику к врачу-ортопеду. Признаками нарушения фиксации могут быть «хлюпанье» протеза, неприятный запах изо рта.

5. В случае скола облицовочного материал нужно обратиться в клинику.

6. При появлении болезненных ощущений в области коронок, воспаления десны вокруг коронки (кровоточивость десны) срочно обратитесь в клинику.

**Правила пользования съемными зубными протезами**

1. Съемные зубные протезы необходимо чистить зубной щеткой с пастой два раза в день (утром и вечером), а также после еды по мере возможности.

2. Во избежание поломки протеза, а также повреждения слизистой оболочки полости рта не рекомендуется принимать и пережевывать очень жесткую пищу (например, сухари), откусывать от больших кусков (например, от целого яблока).

3. В ночное время, если пациент снимает протезы, их необходимо держать во влажной среде (после чистки завернуть протезы во влажную салфетку) либо в сосуде с водой. В протезах можно спать.

4. Во избежание поломки протезов не допускайте их падения на кафельный пол, в раковину и на другие твердые поверхности. 5. По мере образования жесткого зубного налета на протезах их необходимо очищать специальными средствами, которые продаются в аптеках. 6. При нарушении фиксации съемного протеза, что может быть связано с ослаблением кламмерной фиксации, необходимо обратиться в клинику для активации кламмеров.

7. Ни в коем случае, ни при каких обстоятельствах не пытаться самому провести исправления, починку или другие воздействия на протез.

8. В случае поломки или возникновении трещины в базисе съемного протеза пациенту необходимо срочно обратиться в клинику для починки протеза.

**Рекомендации пациентам со съемными зубными протезами. Памятка пациента**

Существует два периода, когда съемные зубные протезы могут вызвать дискомфорт: во время фазы «привыкания», когда протезы новые, и через несколько лет использования, когда они становятся функционально непригодными в связи с изменениями костного основания, на котором «сидит» протез. Такие протезы обычно нуждаются в «подгонке».

**На что следует обратить внимание**

Сегодня завершилась работа по изготовлению Вашего протеза, однако лечение еще не закончено. Большинство людей быстро привыкают к протезам. В среднем этот срок составляет от одной до трех недель.

В первый день использования протезов наблюдается:

-повышенное слюноотделение;

-затрудненная речь, связанная с проблемами дикции;

-возникновение болевых ощущений на деснах во время приема пищи.

На следующий день стоматолог обязательно пригласит Вас для коррекции протеза. Для эффективной коррекции протез не рекомендуется снимать в течение первых суток. Если боль значительная, протез можно снять, но не забыть одеть его за 3-4 часа перед визитом к врачу.

**В течение первой недели:**

-произойдет восстановление речи;

-прекратится повышенное слюноотделение;

-при повторных коррекциях постепенно устранятся болевые ощущения во время приема пищи.

**КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ КОРРЕКЦИЯ !**

**Уход за протезом**

Содержите зубные протезы в чистоте, протез необходимо чистить щеткой с зубной пастой 2 раза в день (утром и вечером);

-периодически пользуйтесь специальными таблетками для чистки протезов;

-храните протезы в специальном контейнере или коробке;

-после каждого приема пиши протез необходимо снимать, промывать под холодной струей воды и прополаскивать рот;

-каждые 6-12 месяцев необходимо посещать врача для осмотра, коррекции и, при необходимости, перебазировки протеза.

Часто для улучшения фиксации протеза врач рекомендует использовать специальный крем для фиксации протезов. Если Вы пользуетесь таким кремом, у Вас нет необходимости снимать протез в течение дня.

Снимайте протезы на ночь. Это необходимо для восстановления мягких тканей.

Если у Вас возник дискомфорт при пользовании протезом, необходимо срочно обратиться к Вашему лечащему врачу. Не занимайтесь самолечением!